

# SHËRBESA E PËRGATITJES PËR KUNGIM

Botim i Kishës Orthodhokse Autoqefale të Shqipërisë  
Tiranë, 2005

*Kur dëshiron që të kungohesh me misteret e kulluara, në  
mbrëmje lexo shërbesën e Pasdarkës deri në: Besoj në një  
Perëndi ... dhe pastaj thuaj me shpresëtari kanonin e  
mëposhtëm:*

## Kanoni

### Oda I. Tingull II

*Sipas irmosit: Dhefte llai*

Bukë e jetës së përjetshme le të më bëhet  
Trupi yt i shenjtë, o Zot i mëshirshëm,  
dhe shërim dhimbjesh të shumëllojshme,  
Gjaku yt i çmuar.

Bëmë të denjë, o Zot, mua të pavyerin,  
të kungohem me besim e dashuri  
me Trupin tënd të pastër dhe  
me Gjakun tënd të hyjnor.

*Hyjlindësore (Theotokio)*

O nuse hyjnore e bekuar, tokë e mirë,  
që mbive kallirin e pambjellë  
dhe shpëtimtar për botën, bëmë të denjë që, duke e  
ngrënë këtë, të gjej shpëtim.

Oda III

*Sipas irmosit:* En petra me tis pisteos.

Jepmë, o Krisht, pika lotësh  
për pastrimin e njollave të zemrës,  
që duke qenë i pastër, o Zot, në ndërgjegje,  
të vij me besim e frikë  
të kungohem me dhuratat e tua.

Le të jetë për mua Trupi yt i pastër  
dhe Gjaku yt hyjnor për ndjesë fajesh,  
për pjesëmarrjen e Shpirtit të Shenjtë,  
për jetë të përjetshme dhe  
për largim pësimesh dhe hidhërimesh,  
o njeridashës.

*Hyjlindësore (Theotokio)*

O e Tërëshenjtë, tryezë e bukës së jetës,  
e cila zbriti nga mëshira së larti  
dhe i dhuroi botës jetë të re,  
bëmë të denjë tani dhe mua të padenjin,  
që të shijoj nga ajo me frikë

dhe të gëzoj jetën.

#### Oda IV

*Sipas irmosit:* Elilithas ek parthenu.

U trupëzove, o i Shumëmëshirshëm,  
dhe me vetëdashje e dhe veten tënde  
në therje si një qengj për fajet e njerëzve; prandaj të  
lutem,  
shuaji edhe fajet e mia.

Shëroi, o Zot, plagët e shpirtit tim,  
dhe mua të tërë shenjtëromë  
dhe bëmë të denjë, o Zot,  
të jem dhe unë i mjeri pjesëtar në  
Darkën tënde hyjnore mistike.

#### *Hyjlindësore (Theotokio)*

Ndërmjeto, o Zonjë,  
që ai që lindi nga gjiri yt,  
të jetë edhe kundrejt meje i mëshirshëm,  
dhe ruajmë të jem i panjollshëm e i pastër,  
mua shërbëtorin tënd lutës,  
që duke pranuar margaritarin shpirtëror,  
të shenjtërohem.

#### Oda V

*Sipas irmosit:* O tu fotos korigos.

Siç e the që më parë, o Krisht,

le të bëhet për mua  
shërbëtorin tënd të përlurur;  
dhe siç premtove, mbetu tek unë,  
se ja tek po ha Trupin  
dhe pi Gjakun tënd hyjnor.

O Fjalë e Perëndisë dhe Perëndi,  
le të jetë ndriçim për mua të errësuarin thëngjilli i  
Trupit tënd dhe  
pastrim për shpirtin tim të ndyrë  
Gjaku yt i çmuar.

### *Hyjlindësore (Theotokio)*

O Hyjlindëse Mari,  
enë e nderuar e erës së këndshme,  
bëmë dhe mua, me uratat e tua,  
enë të zgjedhur që të kungohem  
me Misteret e Shenjta të Birit tënd.

### Oda VI

*Sipas irmosit:* En aviso ptesmaton.

Mendjen, shpirtin, zemrën dhe trupin tim shëroi, o  
Shpëtimtar, dhe bëmë të denjë  
t' u afrohem pa dënim  
Mistereve të tua të frikshme.

U largofsha nga pasionet,

dhe u shumoftë hiri yt mbi mua  
e u bëftë sigurim jete  
me anën e kungimit  
të Mistereve të tua të Shenjta, o Krisht.

### *Hyjlindësore (Theotokio)*

O Fjalë e shenjtë e Perëndisë dhe Perëndi, tani që po  
vij në Misteret e tua të hyjshme, shenjtëromë të tërë,  
me ndërmjetimet e Nënës sate të shenjtë.

### **Shkurtore (Kondaqi). Tingulli II**

*Sipas:* Ta ano ziton.

Mos më përbuz, o Krisht,  
tani që po vij të marr Bukën,  
që është Trupi dhe Gjaku yt hyjnor,  
dhe duke u kunguar unë mëkatari  
me Misteret e tua të kulluara e të frikshme,  
të mos gjej dënimin, o Zot,  
por jetën e përjetshme dhe të pavdekshme.

### **Oda VII**

*Sipas irmosit:* Ikonos krisis.

Kungimi me Misteret e tua të pavdekshme,  
o Krisht, le të bëhet tani për mua  
burim mirësish, dritë, jetë, mospësim dhe  
nxitje përparimi e arritjeje të një virtyti më

hyjnor, që të të lavdëroj ty, të vetmin të mirë.  
Tani që po afrohem me tmerr,  
me dëshirë dhe me shpresëtar  
në Misteret e tua hyjnore dhe të pavdekshme, o  
njeridashës, dhe të këndoj:  
i bekuar je, o Perëndi i etërve tanë, shpëtofsa nga  
pësimet, armiqtë,  
nevojat dhe nga çdo hidhërim.

### *Hyjlindësore (Theotokio)*

Ty, o Hirplote, që linde në mënyrë të  
pakuptueshme prej mendjes  
Shpëtimtarin Krisht, të lutem Ty, o e kulluar, edhe  
unë shërbëtori yt i papastër:  
Tani që po u afrohem Mistereve të kulluara,  
pastromë krejt prej çdo ndotjeje  
të trupit dhe të shpirtit.

### **Oda VIII**

*Sipas irmosit:* Ton en kamino tu piros.

O Perëndi, shpëtimtari im,  
bëmë të denjë  
dhe mua të dëshpëruarin,  
të bëhem tani pjesëtar  
i Mistereve të tua të shenjta,  
të frikshme dhe qiellore, o Krisht,  
dhe i Darkës sate hyjnore dhe mistike.

Duke u strehuar  
nën mëshirën tënde, o i Mirë,  
të thërres me frikë:  
Mbetu tek unë, o Shpëtimtar,  
dhe unë tek ti,  
ashtu siç ke thënë;  
sepse ja, duke marrë guxim  
nga mëshira jote,  
po ha Trupin tënd dhe po pi Gjakun tënd.

*Hyjlindësore (Theotokio)*

Duke pritur zjarrin dridhem  
se mos digjem si qiri dhe si bári.  
O mister i frikshëm!  
O mëshirë e Perëndisë!  
Si, unë, balta,  
kungohem me Trupin tënd  
dhe me Gjakun tënd hyjnor  
dhe fitoj mosprishjen?

**Oda IX**

*Sipas irmosit:* Anarku genitoros.

Shijoni dhe shihni se Zoti është i mirë,  
se duke u bërë dikur si ne për ne,  
dhe duke ia sjellë një herë vetveten  
therore Atit të tij,  
gjithmonë therorizohet

dhe shenjtëron pjesëmarrësit.  
Le të shenjtërohem trupërisht  
dhe shpirtërisht, o Zot,  
le të ndriçohem, le të shpëtoj,  
le të bëhem banesa jote,  
duke u kunguar me Misteret e shenjta,  
duke të pasur ty banues  
bashkë me Atin e me Shpirtin,  
o mirëbërës dhe shumë i mëshirshëm.

Lavdi Atit...

Si zjarri dhe si drita le të më bëhen  
Trupi dhe Gjaku yt shumë i çmuar,  
o Shpëtimtari im,  
duke djegur lëndën e mëkatit,  
duke përvëlur gjembat e pasioneve  
dhe duke më ndriçuar krejt  
që t'i falem Hyjnisë sate.

Tani...

*Hyjlindësore (Theotokio)*

Perëndia u trupëzua  
prej Gjakut tënd të kulluar;  
prandaj të lavdëron çdo brez, o Zonjë;  
ty të madhërojnë rreshtat e engjëjve,  
sepse me anën tënde panë qartë  
atë që sundon mbi të gjitha,

që u bë njeri.

*Pastaj thuhën:*

Ti meriton me të vërtetë të të lumturojmë ty, Hyjlindësen, gjithmonë të lumturën dhe të përmbikulluarën dhe Nënë e Perëndisë tonë. Më të nderuarën se Keruvimet dhe më të lavdëruarën pa krahasim se Serafimet, që pa u cenuar linde Fjalën Perëndi, me të vërtetë Hyjlindësen, ty të madhërojmë.

Shenjt Perëndi, Shenjt i fuqishëm, Shenjt i pavdekshëm, mëshirona (3 herë).

Lavdi Atit e Birit edhe Shpirtit të Shenjtë,  
Tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

Trini e Tërëshenjtë, mëshirona; o Zot, falna mëkatet tona; o Zot i madh, ndjei paudhësitë tona; o i Shenjtë, vështro dhe shëro sëmundjet tona, për emrin tënd.

Mëshiro, o Zot (3 herë).

Lavdi Atit e birit edhe Shpirtit të Shenjtë,  
Tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

Ati ynë që je në qiejt, u shenjtëroftë emri yt, ardhhtë mbretëria jote, u bëftë dëshira jote si në qiell ashtu edhe mbi dhë. Bukën tonë të përditshme jepna neve sot, dhe falna fajet tona sikurse edhe ne

ua falim fajtorëve tanë; dhe mos na shtjer në ngasje,  
po shpëtona nga i ligu.

*Dhe vazhdon shërbesa e Pasdarkës deri në fund.*

*Të nesërmen, pas shërbesës së zakonshme të mëngjesit,  
fillo kështu:*

Shenjt Perëndi, Shenjt i fuqishëm, Shenjt i  
pavdekshëm, mëshirona (3 herë).

Lavdi Atit e birit edhe Shpirtit të Shenjtë,

Tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

Trini e Tërëshenjtë, mëshirona; o Zot, falna  
mëkatet tona; o Zot i madh, ndjei paudhësitë tona; o  
i Shenjtë, vështro dhe shëro sëmundjet tona, për  
emrin tënd.

Mëshiro, o Zot (3 herë).

Lavdi Atit e birit edhe Shpirtit të Shenjtë,

Tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

Ati ynë që je në qiejt, u shenjtëroftë emri yt,  
ardhtë mbretëria jote, u bëftë dëshira jote si në qiell  
ashtu edhe mbi dhë. Bukën tonë të përditshme  
jepna neve sot; dhe falna fajet tona sikurse edhe ne  
ua falim fajtorëve tanë; dhe mos na shtjer në ngasje,  
po shpëtona nga i ligu.

Mëshiro, o Zot (12 herë).

Lavdi Atit e birit edhe Shpirtit të Shenjtë,

Tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

Ejani t'i falemi e t'i biem ndër këmbë Perëndisë,  
Mbretit tonë.

Ejani t'i falemi e t'i biem ndër këmbë Krishtit  
Perëndisë dhe Mbretit tonë.

Ejani t'i falemi e t'i biem ndër këmbë vetë  
Krishtit Perëndisë dhe Mbretit tonë.

*Dhe psalmet e mëposhtme:*

### Psalmi 22

Zoti është bariu im dhe nuk do të më mungojë  
asgjë. Më vuri të rri në vend gjelbërimi, më rriti në  
ujëra të qeta. Më solli shpirtin në vend, më  
udhëhoqi në rrugë drejtësie për emrin e tij; kështu  
që, edhe në shkofsha përmes hijes së vdekjes, nuk  
do të kem frikë nga ndonjë e keqe, se ti je bashkë me  
mua; purteka jote dhe shkopi yt, ato më  
ngushëllojnë.

Përgatite përpara meje tryezë kundër atyre që më  
shtrengojnë. Leve me vaj kryet tim edhe kupa jote  
do të më ujitë si shumë të fortë. Dhe përdëllimi yt  
do të jetë me mua gjithë ditët e jetës sime. Edhe do  
të rri në shtëpi të Zotit për gjithë jetën.

### Psalmi 23

I Zotit është dheu dhe gjithçka është në të, bota edhe gjithë sa rrinë në të. Sepse ai e themeloi mbi dete dhe e qëndroi mbi lumenj.

Cili do të ngjitet në malin e Zotit a kush do të qëndrojë në vendin e tij të shenjtë? I ka duart pa faj dhe zemrën të qëruar, ai që nuk mori shpirtin e tij më të kotë edhe nuk bëri be të rreme kundër të afërmit të tij. Ky do të marrë bekimin nga Zoti dhe përdëllim prej Perëndisë, Shpëtimtarit të tij. Ky është brezi i atyre që kërkojnë Zotin, që kërkojnë fytyrën e Perëndisë së Jakovit.

Ngreni dyert, o ju të parët; hiquni, o ju dyer të përjetshme, që të hyjë Mbreti i lavdisë. Cili është ky Mbret i lavdisë? Zoti i pushtetshëm dhe i fortë, Zoti i fuqishëm në luftë.

Ngreni dyert, o ju të parët dhe hiquni, o ju dyer të përjetshme, se do të hyjë Mbreti i lavdisë. Cili është ky Mbreti i lavdisë? Zoti i fuqive, ky është Mbreti i lavdisë.

### Psalmi 115

Besova, prandaj fola, unë u përula fort. Dhe në kohë shtangieje thashë: çdo njeri është gënjeshtar. Si t'ia shpërblej Zotit, për gjithë të mirat që më bëri? Kupë shpëtimi do të marr dhe emrin e Zotit do të thërres. Lutjet e mia do t'ia drejtoj Zotit, para gjithë

popullit të tij. E nderuar është para Zotit vdekja e të drejtëve të tij.

O Zot, unë jam shërbëtori yt, unë shërbëtori yt dhe bir i shërbëtores sate; ti theve prangat e mia. Ty do të të sjell therore lavdërimi dhe në emrin e Zotit do të thërres. Lutjet e mia do t'ia drejtoj Zotit para gjithë popullit të tij, në oborret e shtëpisë së Zotit, në mes teje, o Jerusalem.

Lavdi Atit e birit edhe Shpirtit të Shenjtë,  
Tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

Aliluaia, aliluaia, aliluaia. Lavdi më Ty, o Perëndi (*3 herë*).

Mëshiro, o Zot (*3 herë*).

*Bën tri metani dhe menjëherë thuhet troparet e mëposhtme:*

### *Tingull tërthor II*

Mos i vë re paudhësitë e mia, o Zot, që linde prej Virgjëreshës, dhe pastroma zemrën duke e bërë tempull të Trupit dhe Gjakut tënd të kulluar; mos më hidh prej fytyrës sate; ti që ke përdëllimin e madh të pamatur.

Lavdi Atit.....

Në kungimin e të Shenjtave të tua si do të guxoj të afrohem unë i padenji? Se, në guxofsha të të afrohem bashkë me të denjët, rroba më tregon se s'është e Darkës dhe do t'i shkaktoj dënim shpirtit tim mëkatar. Pastroma, o Zot, ndotjen e shpirtit tim dhe shpëtomë si njeridashës.

Tani ... .

Fajet e mia janë të panumërta, o Hyjlindëse; te ti gjeta strehë, o e pastër, duke lypur shpëtim. Vështro shpirtin tim të sëmurë dhe lutju Birit tënd dhe Perëndisë tonë, që të më jepet falja e të këqijave që kam bërë, o e vetmja e bekuar.

*Ndërsa të Enjten e Madhe thuhet ky tropar:*

Kur nxënësit e lavdëruar në lajtoren e darkës ndriçoheshin, atëherë Juda i pabesë, nga sëmundja e argjenddashjes errësohej, dhe në gjykatës të paligj ty, gjykatësin e drejtë, të dorëzon. Shiko, o argjenddashës, atë që përdori varje për këto; dhe largoju shpirtit të panginjur që guxoi të tilla kundër Mësuesit. O Zot, që je i mirë për të gjithë, lavdi më ty.

*Pas këtyre:*

Mëshiro, o Zot (*40 herë*).

*Bëj metani sipas mundësisë dhe lexo me kujdes dhe përfitim për veten tënde, vargjet e mëposhtme:*

*Vargje që na mësojnë se si duhet t'u afrohem Mistereve të kulluara:*

Kur dëshiron, o njeri,  
të kungohesh me Trupin e Zotit,  
Afrohu me frikë,  
që të mos digjesh,  
se është zjarr.

Kur dëshiron të kungohesh  
me Gjakun hyjnor,  
Më parë pajtohu  
me ata që të kanë hidhëruar  
Dhe pastaj duke guxuar,  
haje ushqimin mistik.

Para se të kungohesh  
me theroren e frikshme  
të Trupit jetëdhënës të Zotit,  
Lutu me dridhje kështu:

### **Urata e parë e Shën Vasilit**

O Zot Jisu Krisht, Perëndia ynë, burim i jetës dhe i pavdekësisë, krijues i çdo krijese të dukshme dhe të padukshme, Bir i Atit pa fillim, i bashkëpërjetshëm dhe i bashkëpafillim, që në ditët e fundit more trup nga mirësia e shumtë dhe u

kryqëzove e u bëre theror për ne mosmirënjohësit e të pamendët dhe që me Gjakun tënd përtërite natyrën tonë të prishur prej mëkatit.

Ti, o Mbret i pavdekshëm, prit dhe pendimin tim të mëkatarit, ul veshin tënd mbi mua dhe dëgjo fjalët e mia; sepse mëkatova kundrejt qiellit dhe përpara teje dhe s'jam i denjë të ngre sytë drejt lartësisë së lavdisë sate; se e zemërova mirësinë tënde, duke shkëlur porositë e tua, dhe duke mos dëgjuar urdhrat e tua.

Po ti, o Zot, që e duron të keqen dhe që je zemërgjerë dhe mëshirëplotë, nuk më dorëzove që të humbas nga paudhësitë e mia, duke pritur kthesën time. Se vetë, o njeridashës, ke thënë me anën e profetit tënd: "Me dashje unë s'dua vdekjen e mëkatarit, por dua të kthehet e të jetë gjallë". Sepse nuk do, o Zot, që të humbasë vepra e duarve të tua dhe as që kënaqesh me humbjen e njerëzve, po dëshiron që të shpëtojnë të gjithë dhe të njohin të vërtetën.

Prandaj dhe unë i mjeri, me gjithë që s'jam i denjë për qiellin dhe për dheun, as për vetë jetën e përkohshme, ngaqë ia kam nënshtuar tërë veten time mëkatit dhe u bëra rob i dëfrimeve dhe prisha ikonën tënde, por, meqenëse jam vepër dhe krijesa jote, nuk dëshpërohem për shpëtimin tim, por duke u mbështetur në zemërgjerësinë tënde të pamatur të afrohem.

Pranomë, pra dhe mua, o Krisht njeridashës, sikurse laviren, kusarin, doganierin dhe birin e shthurur; dhe ngrema barrën e rëndë të mëkateve, ti që ngre mëkatet e botës dhe që shëron sëmundjet e njerëzve; ti që i fton pranë teje dhe i preh të munduarit dhe të ngarkuarit; ti që nuk erdhe të ftosh në pendim të drejtët, po mëkatarët; ti pastromë dhe mua prej çdo ndyrësie trupi dhe shpirti, mësomë të bëj me frikën tënde çdo vepër të shenjtë, që duke pritur me dëshmi të pastër të ndërgjegjes sime pjesën e të Shenjtave të tua, të bashkohem me Trupin dhe Gjakun tënd të shenjtë dhe të të kem ty si banues dhe ndenjës tek unë, bashkë me Atin dhe Shpirtin tënd të Shenjtë.

Po, o Zot Jisu Krisht Perëndia im, mos m' u bëftë për dënim kungimi me Misteret e tua të kulluara dhe jetëbërëse, as mos u bëfsha i sëmurë shpirtërisht dhe trupërisht duke u kunguar me to padenjësisht. Por jepmë që gjer në ditët e fundit të jetës sime të marr pa dënim pjesën e të Shenjtave të tua, për kungim të Shpirtit të Shenjtë, për jetë të përjetshme dhe mbrojtjen e mirëpritur përpara gjykatores sate të frikshme; që edhe unë bashkë me gjithë të zgjedhurit e tu të bëhem pjesëtar i të mirave të tua të përjetshme, të cilat i ke bërë gati për ata që të duan, o Zot, prej të cilëve je i lavdëruar në jetë të jetëve. Amin.

## Urata e dytë, e po këtij Shenjti

E di, o Zot, se padrejtësisht kungohem me Trupin tënd të pastër dhe me Gjakun tënd hyjnor dhe se jam fajtor dhe po ha e po pi dënimin për vete duke mos çmuar Trupin dhe Gjakun tënd, Krishtit dhe Perëndisë tim; po duke marrë kurajë nga dhembshuritë e tua, po vij tek ti, që ke thënë: “Ai që ha trupin tim dhe pi gjakun tim, mbetet tek unë dhe unë tek ai”.

Le të të vijë pra keq, o Zot, dhe mos më dëno mua fajtorin, po tregohu i mëshirshëm për mua; dhe këto të Shenjta le të jenë për mua shërim, pastrim, ndriçim, ruajtje dhe shpëtim e shenjtërim i shpirtit dhe i trupit, dëbim i çdo fantazie, i çdo pune të ligë, i çdo veprimi djallëzor që kryhet mendërisht në gjymtyrët e mia, kurajë dhe dashuri për ty, ndreqje dhe forcim në jetë, në të mirën dhe përsosjen, plotësim i porosive, kungim i Shpirtit të Shenjtë, mjet për në jetën e përjetshme, mbrojtje e mirëpritur para gjykatores sate të frikshme; dhe jo për gjykim ose dënim.

## Urata e tretë, e Shën Joan Gojartit

O Zot, Perëndia im, e di që nuk jam i denjë, as i aftë që të hysh nën mbulesën e shtëpisë së shpirtit tim, sepse është e shkretë dhe e rënë dhe s’gjen tek unë vend të denjë për të ulur kryet.

Por, siç e ule veten së larti për ne, ule dhe tani në përuljen time. Dhe siç denjove të shtrihesh në shpellë dhe në grazhd të kafshëve, denjo të hysh dhe në grazhdin e shpirtit tim të paarsyeshëm dhe të trupit tim të njollosur. Dhe siç nuk të erdhi rëndë të hysh e të hash bashkë me mëkatarët, në shtëpinë e lebrozit Simon, denjo dhe tani të hysh edhe në shtëpinë e shpirtit tim të përulur, të lebrozit dhe mëkatarit. Dhe siç nuk e largove laviren dhe mëkatarin që është si unë, kur u afrua dhe të preku, kështu ki mëshirë dhe për mua mëkatarin që po të afrohem e po të prek. Dhe siç nuk të erdhi ndot nga goja e saj e ndyrë kur të puthi, mos të të vijë ndot as nga goja ime që është më e ndyrë e më e fëlliqur se e saja, as nga buzët e mia të ndyra e të shëmtuara dhe as nga goja ime më e fëlliqur.

Po le të jetë për mua thëngjilli i Trupit tënd të Tërëshenjtë dhe i Gjakut tënd të çmuar, shenjtërim, ndriçim dhe forcim i shpirtit dhe i trupit tim të përulur, lehtësim nga barra e fajeve të shumta, ruajtje kundër çdo veprimi djallëzor, largim dhe fre për zakonet e mia të kota e dinake, shtypje e pasioneve, ruajtje e porosive të tua, ardhje e hirit tënd hyjnor dhe pjesëmarrje në mbretërinë tënde.

Sepse nuk vij tek ti indiferent, o Krisht Perëndi, por me shpresë në mirësinë tënde të patregueshme dhe që të mos mbetem larg për shumë kohë nga kungimi yt dhe kështu të kapem prej ujkut jolëndor.

Prandaj të lutem ty, të vetmit të shenjtë, o Zot, shenjtëroma shpirtin dhe trupin, mendjen dhe zemrën dhe gjithë mendimet e mia, përtërimë krejt, rrënjos në gjymtyrët e mia frikën tënde dhe bëje që të mos zhduket nga unë shenjtërimi yt.

Dhe ji për mua ndihmës dhe përkrahës, duke ma drejtuar jetën në paqe dhe duke më bërë të denjë të qëndroj bashkë me Shenjtorët nga e djathta jote, me ndërmjetimet dhe uratat e Nënës sate të tërëkulluar dhe të meshtarëve të tu pa trup e të kulluar që të shërbejnë, si dhe të gjithë Shenjtorëve që të kanë pëlqyer prej jete. Amin.

### Urata e katërt, e po këtij Shenjti

Nuk jam i denjë, o Zot i madh, që të hysh në mbulesën e shpirtit tim, po meqë ti si njeridashës denjon të banosh tek unë, po marr guxim e po të afrohem.

Urdhëromë të çel dyert, të cilat ti i ndërtove dhe hyr me njeridashjen tënde siç e ke thënë. Hyr që të më ndriçosh mendjen e errësuar. Edhe besoj se këtë do ta bësh; sepse as laviren që të erdhi me lot nuk e largove, as kusarin që njohu mbretërinë tënde nuk e le, as doganierin që u pendua nuk e dëbove dhe as nga ndjekësi që u kthye tek ti nuk hoqe dorë, po të gjithë sa kanë ardhur të penduar tek ti i rendite në shoqërinë e miqve të tu, ti që je i vetmi i bekuar

përgjithmonë, tani e përherë e në jetë të jetëve.  
Amin.

### Urata e pestë, e po këtij Shenjti

O Zot Jisu Krisht, Perëndia im, dobëso, lër, ki mëshirë dhe falmi mua shërbëtorit tënd mëkatar dhe të padenjë gjithë rëniet në mëkat, fajet dhe gabimet sa kam kryer, që në të ritë tim e gjer në këtë ditë e në këtë orë, me dije ose pa dije, me fjalë, me punë a me mendje, me kujtesë e me gjithë ndjesitë e mia.

Dhe me ndërmjetësimet e asaj që të lindi pa farë, të Nënës sate të tërëkulluar dhe gjithmonë Virgjëreshës Mari, që është e vetmja shpresë imja e paturpëruar, mbrojtëse dhe shpëtimi im, bëmë të denjë që pa dënim të kungohem me Misteret e tua të kulluara, të pavdekshme, jetëdhënëse e të frikshme, për ndjesë fajesh dhe jetë të përjetshme, për ndriçim, për forcim, për shërim, për shëndet të shpirtit dhe të trupit dhe për shlyerjen dhe zhdukjen e gjykimeve, mendimeve dhe zakoneve të mia të liga, të epsheve të natës dhe të çdo fryme të ligë e të errët.

Se jotja është mbretëria, fuqia dhe lavdia, nderi dhe adhurimi, bashkë me Atin e me Shpirtin e Shenjtë, tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

## Urata e gjashtë, e Shën Joan Damaskinoit

O Zot Jisu Krisht Perëndia ynë, Ti që si i mirë dhe njeridashës ke pushtet të falësh fajet e njerëzve, mos i vë re të gjitha fajet e mia, të bëra me dije dhe pa dije dhe bëmë të denjë që pa dënim të kungohem me Misteret e tua të hyjshme, të lavdëruara, të kulluara dhe jetëbërëse, jo për mundim, as për shtim të mëkateve, po për pastrim e shenjtërim dhe për fitim të jetës të mbretërisë së ardhshme, për mbrojtje e ndihmë dhe dëbim të kundërshtarëve, dhe për shlyerje të fajeve të mia të shumta.

Se ti je Perëndi mëshirash dhe dhembshurish, dhe njeridashjeje, dhe ty ta drejtojmë lavdinë bashkë me Atin e me Shpirtin e Shenjtë, tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

## Urata e shtatë, e Shën Simeonit, Theolog i ri

Prej buzësh të ndyra,  
prej zemre të fëlliqur,  
prej gjuhe të papastër  
dhe shpirti të njollosur,  
prano lutje, o Krishti im.  
Dhe duke mos i vënë re  
as fjalët dhe as sjelljet,  
as edhe paturpësitë,  
jepmë Ti, o Krisht, kurajë  
të të them sa unë mendoj,

bile dhe mësomë  
ç'të veproj e ç'të them.  
Mëkatova më shumë se lavirja,  
e cila porsa mësoi  
se ku ishe duke ndenjtur,  
shkoi me vrap e bleu miro  
edhe erdhi me guxim  
që të të lyejë këmbët,  
Ty, Krishtit tim,  
Zotit dhe Perëndisë tim.  
Dhe sikurse nuk dëbove  
atë që të erdhi me zemër,  
ashtu mos më përbuz edhe mua,  
Ti, o Perëndi dhe Fjalë,  
por m'i fal këmbët e tua  
t'i pushtoj edhe t'i puth  
dhe me lotët si burim  
të guxoj që të t'i lyej,  
si me miro të shumëçmuar.  
Lamë me lotët e mi  
dhe me ta pastromë, o Fjalë.  
Falmi fajet që kam bërë  
dhe dhuromë për to ndjesë.  
Ti m'i njeh gjithë mëkatet,  
Ti i di plagët e mia,  
Ti m'i sheh shenjat e goditjeve,  
po ndërkaq ma di dhe besën  
dhe dëshirën e shikon,

dhe dëgjon dhe psherëtimat;  
s'të shpëton, o Zoti im,  
Ty, krijues dhe shpërblyes,  
asnjë pikë e vogël lotësh,  
bile dhe asnjë pjesë e pikës.  
Dhe ato që s'i kam bërë  
sytë e tu, o Zot, i dinë  
dhe në librin tënd të jetës  
gjenden që të gjitha shkruar.  
Shih tani përuljen time,  
shih se sa jam i munduar  
dhe m'i fal të tëra fajet,  
Ti, o Zot i gjithësisë,  
që me zemër të qëruar  
dhe me mendje të drithtuar  
dhe me shpirt krejt të dërrmuar  
të marr pjesë në të Shenjtat  
dhe të kulluarat Mistere,  
me të cilat kush kungohet  
me një zemër të kulluar  
fiton jetën dhe hyjnohet.  
Sepse ti, o Zot, ke thënë:  
ai që ha Trupin tim  
edhe Gjakun tim e pi,  
ai mbetet tek Unë  
Dhe Unë mbetem tek ai.  
Dhe është fjalë e vërtetë  
kjo e Perëndisë dhe e Zotit;

se ai që po kungohet  
me dhuratat hyjnore,  
nuk mbetet i vetmuar,  
po me Ty, o Krisht, bashkohet,  
që je dritë e trishkëlqyer,  
që ndriçon botën e tërë.  
Pra, që të mos mbetem vetëm  
dhe pa ty, o jetëdhënës,  
që je fryma, jeta ime,  
dhe gëzimi im i plotë  
dhe shpëtim i gjithë botës,  
të erdha siç më sheh, me lot  
dhe me shpirt krejt të dërrmuar,  
duke lypur që të marr  
shpëtim për të gjitha fajet  
dhe të kungohem pa dënim  
me misteret jetëdhënëse  
e të shenjta,  
që të mbetesh siç ke thënë  
bashkë me mua të mjerin  
dhe që mos ai i paudhi,  
duke më gjetur larg hirit tënd  
të më rrëmbejë dinakërisht  
dhe të më gënjejë e të më largojë  
nga fjalët e tua hyjnore.  
Për këtë në këmbë të bie  
edhe të thërres nga zemra,  
siç prite birin e shturur

dhe laviren që të erdhi,  
pritmë dhe mua të ndyrin  
dhe të shthururin, o përdëllyes,  
që po vij tani tek Ti  
me shpirt krejt të dërrmuar.  
Unë, o Shpëtimtar, e di  
se asnjë tjetër si unë s'ka mëkatuar  
dhe asnjë si unë s'ka kryer  
kaq vepra të këqija.  
Po di prapë dhe një gjë tjetër,  
se edhe zemërdhembshuria  
dhe mëshirë e Perëndisë,  
qëndrojnë përmbi mëkatet  
dhe paudhësitë e mia.  
Se Ti me mëshirë e dhimbje  
ata që pendohen me zemër  
i pastron edhe i ndrit  
dhe i bën bij të dritës  
dhe pjesëtarë të hyjnisë sate,  
duke punuar pa pushim.  
Dhe çka është më e çuditshme  
dhe për engjëjt e për njerëzit  
Ti flet me ta shpeshherë,  
si me miq shumë të sinqertë,  
këto pra, guximtar më bëjnë  
dhe më japin, o Krisht, krahë;  
i mbështetur në mirësitë,  
që ke bërë Ti për ne,

plot me gaz, po dhe me dridhje,  
po kungohem sot me zjarrin  
dhe, o çudi e mahnitshme,  
duke qenë si bar i thatë,  
po vesohem pasurisht,  
si edhe ferra dikur,  
që flakë nxirrte e nuk digjej.  
Ja pra, pse tani dhe unë  
me mendje,  
zemërgjymtuar mirënjohëse  
të shpirtit dhe të trupit tim,  
të falem, të madhëroj, të lavdëroj,  
o Perëndia im  
Ty, që je i bekuar,  
tani e përherë e në jetë të jetës. Amin.

### Urata e tetë, e Shën Simeon Metafrastit

O Zot, i vetmi i pastër dhe i panjollshëm, ti që nga dhembshuria e patregueshme e njeridashjes sate, more krejt natyrën tonë nga gjiri i pastër dhe virgjëror i asaj që të lindi në mënyrë të përmbinatyrshme me ardhjen e Shpirtit hyjnor dhe mirëdashjen e Atit të përjetshëm, o Jisu Krisht, urtësi e Perëndisë, paqe dhe fuqi; ti që pranove në trupin tënd pësimet jetëbërëse dhe shpëtimtare: Kryqin, gozhdët, shtizën, vdekjen, bëmi të vdekura pasionet trupore që më prishin shpirtin; ti që me

varrimin tënd plaçkite mbretërinë e ferrit, varros mendimet e mia dinake me anën e mendimeve të mira dhe shpërndai frymët e liga; ti që me ngjalljen tënde të triditshme dhe jetëprurëse ke ngritur stërgjyshin tonë të rënë, ngremë dhe mua të kredhurin në mëkate, duke më vënë përpara shembuj pendimi; ti që me ngritjen tënde në qiell e bëre të perëndishëm trupin që more dhe e nderove me ndenjen nga e djathta e Atit, bëmë të denjë me kungimin e Mistereve të shenjta të fitoj vendin nga e djathta e atyre që kanë shpëtuar; ti që me zbritjen e Shpirtit ngushëllimtar i bëre enë të nderuar nxënësit e tu të shenjtë, tregomë dhe mua banesë të ndenjjes së tij; ti që ke për të ardhur prapë të gjykosh botën me drejtësi, bëmë të denjë që edhe unë të të pres në retë, ty, gjykatësin dhe formuesin tim, bashkë me të gjithë shenjtorët e tu; që pa pushuar të të himnoj e të të lavdëroj bashkë me Atin tënd pa fillim dhe Shpirtin tënd të Tërëshenjtë, të mirë dhe jetëbërës, tani e përherë e në jetë të jetëve. Amin.

### Urata e nëntë, e Shën Joan Damaskinoit

Përpara dyerve të tempullit tënd qëndroj dhe nga mendimet e frikshme nuk largohem. Po ti, o Krisht Perëndi, që drejtësive tagrambledhësin e përdëlleve kananeasen dhe i çele kusarit dyert e

parajsës, çelma dhe mua zemrën e njeridashjes sate dhe pritmë se po të vij pranë e po të mbështetem, siç prite laviren dhe gjakrrjedhësen; se kjo duke prekur cepin e rrobës sate gjeti shumë lehtë shpëtim dhe e para duke mbajtur këmbët e tua të pastra, mori zgjidhjen e mëkateve; por bëj që edhe unë i ngrati, i cili guxoj të pres tërë trupin tënd, të mos digjem; po pritmë si ato dhe ndriçomi ndjenjat e shpirtit, duke djegur krimet e mia të mëkatit me ndërmjetimet e asaj që të lindi pa farë dhe të fuqive qiellore, se i bekuar je në jetë të jetëve. Amin.

### Urata e dhjetë, e Shën Joan Gojartit

Besoj, o Zot, dhe pohoj se ti je me të vërtetë Krishti, Biri i Perëndisë së gjallë, që erdhe në botë për të shpëtuar mëkatarët, nga të cilët i pari jam unë. Edhe besoj se ky vetë është Trupi yt i pastër dhe ky është vetë Gjaku yt i çmuar.

Të lutem pra, mëshiromë dhe ndjemi fajet, të bëra me dashje dhe pa dashje, me fjalë, me punë, me dije edhe pa dije; dhe bëmë të denjë të kungohem pa dënim me Misteret e tua të kulluara, për ndjesë mëkatesh dhe për jetë të amshuar. Amin.

*Dhe duke shkuar të kungohesh, thuaj me zë të ulët këto vargje të Metafrastit:*

Ja tek po shkoj në Kungatën hyjnore,

Mos më digj, o Krijues, kur të kungohem,  
Se ti je zjarr që i djeg ata që s'janë të denjë.  
Po pastromë prej çdo njolle.

*Pastaj këtë tropar:*

Në Darkën tënde mistike, o Bir i Perëndisë, merrmë  
sot pjesëtar; se nuk do t'ua them armiqve të tu  
Misterin, nuk do të të jap të puthur si Juda; por  
duke të pohuar si kusari, thërres: Kujtomë, o Zot në  
mbretërinë tënde.

*Pas troparit thuaj këto vargje:*

Tmerrohu, o njeri, kur shikon Gjakun hyjnor; Sepse  
është zjarr që djeg të padenjët.  
Trupi hyjnor më ushqen dhe më hyjnizon,  
Më hyjnizon shpirtin dhe  
më ushqen mendjen mrekullisht.

*Dhe këto tropare:*

Më ngazëllove me mall, o Krisht, dhe më ndryshove  
me dashurinë tënde të perëndishme; po digji dhe  
mëkatet e mia me zjarr të palëndshëm dhe bëmë të  
denjë të rrafshohem me gëzimin tek ti, që të  
madhëroj duke kërcyer, të dy ardhjet e tua, o i mirë.

Ndër shkëlqimet e Shenjtorëve të tu, si do të hyj unë  
i padenji? Se në guxofsha të hyj bashkë në  
nusëroren, këmisha më tregon se s'është e dasmës

dhe i lidhur do të nxirrem jashtë prej engjëjve. Pastro, o Zot, ndyrësinë e shpirtit tim dhe shpëtomë si njeridashës.

*Pastaj këtë uratë:*

O Zot njeridashës, Zot Jisu Krisht, Perëndia im, të mos më bëhen për gjyq këto të Shenjta, ngaqë jam i padenjë; po për pastrim dhe shenjtërim shpirti dhe trupi dhe të bëhem i denjë për jetën dhe mbretërinë tënde të ardhshme. Eshtë mirë për mua t'i ngjitem Zotit, dhe tek Zoti të vë shpresën e shpëtimit tim.

*Dhe prapë:*

Në Darkën tënde mistike, o Bir i Perëndisë, merrmë sot pjesëtar; se nuk do t'ua them armiqve Misterin, as që do të të jap puthje si Juda; por si kusari po të pohoj: Kujtomë, o Zot, kur të vij në mbretërinë tënde.

*Dhe kështu me shpresëtari të madhe, shko dhe kungohu.*